

# 第3回 NJsuperpresents SDAtapingcamp シリーズ開催のご案内

**令和2年2月16日(日)**

## **第2章 肘関節の動きと上腕障害に対するテーピング**

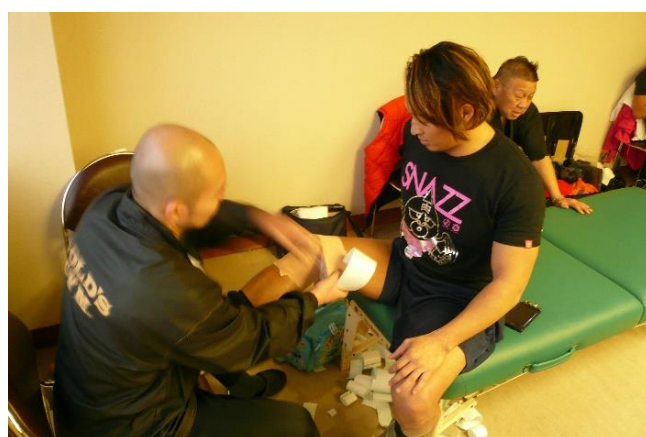
〈SDA テーピングとは〉

テーピングのイメージというと固定、保護、再発防止などを思い浮かべるとおもいます。

テープを巻くのも、同じ姿勢で巻くのと関節、筋肉を動かしながら巻くのでは、全く違う感覚になります。

SDA テーピングでは、ただ、固定するのではなく動かしながら巻くのでスポーツ選手、運動する学生、主婦、そして、活動量の多い一般の方まで幅広く応用できます。

**スバリ固定から動けるテーピングへ！！**



### シリーズ全8回

～最高の結果とパフォーマンスを生み出す SDA テーピング～

- 第一章 2019/11/17 肩の動きとテーピング
- 第二章 2020/2/16 肘関節の動きと上腕障害に対するテーピング
- 第三章 2020/5/31 手関節の動きと、前腕、指の障害のテーピング
- 第四章 2020/9/13 大腿、下腿の障害に対するテーピング
- 第五章 2020/12/6 膝の動きとテーピング
- 第六章 2021/2/14 足関節の動きとテーピング
- 第七章 2021/5/23 腰の症状に対するテーピング
- 第八章 2021/9/12 肋骨骨折に対するテーピングと SDA テーピング補足

**13～16時予定**

場所：東京都墨田区吾妻橋 2-2-1  
SH センタービル 4階



講習料

各章 エヌ・ジェイ会員 ¥10,000  
エヌ・ジェイ会員+研修生 ¥1,5000  
非会員 ¥15,000  
学生 ¥10,000

お申し込みは FAX にてエヌジェイ事務局まで

**FAX : 03-3829-8546**

お問い合わせ先 事業部熊谷 080-7286-8292  
事業部飯塚 080-7375-6065

